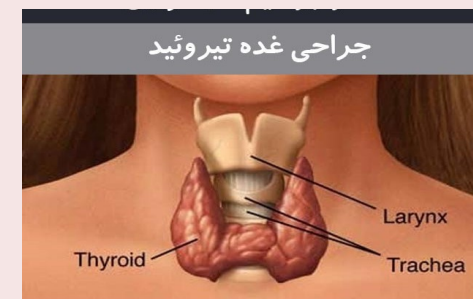


## غده تیروئید چیست؟

غده تیروئید عضو پروانه ای شکل در قسمت تحتانی گردن و جلوی نای است. حدود ۵ سانتی متر طول و ۳ سانتی متر پهنا و سی گرم وزن دارد.

وظیفه اصلی هورمون تیروئید کنترل فعالیت‌های بدن انسان می باشد. بنابراین برای رشد طبیعی ضروری می باشد.



## برداشتن تیروئید چگونه است؟

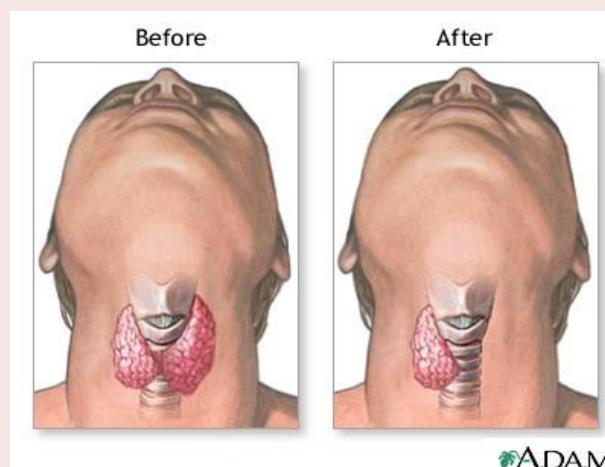
برای درمان اختلالات تیروئید مانند سرطان یا بزرگ شدن غیر سرطانی تیروئید و یا پرکاری تیروئید انجام می گیرد.

اگر بخشی از غده تیروئید برداشته شود، مشکلی برای بیمار به وجود نمی آید.

چرا که تیروئید بعد از عمل، به عملکرد خود می تواند ادامه دهد ولی اگر غده تیروئید کامل برداشته شود نیاز به دریافت هورمون وجود دارد.

## مراقبت های قبل از عمل جراحی کدامند؟

- باید از مصرف چای، قهوه و سایر محرک ها قبل از عمل اجتناب شود ( به منظور کاهش اسهال).
- آموزش قبل از عمل شامل نشان دادن نحوه حمایت از گردن به وسیله دست ها می باشد.
- آشنایی بیمار با اهداف آزمون های تشخیصی ( در صورت انجام قبل از عمل) و آماده سازی قبل از عمل جهت کاستن از اضطراب بیمار است.



## مراقبت های بعد از عمل جراحی چگونه است؟

- محل برش جراحی در قسمت پایینی گردن می باشد.
- بررسی خونریزی در طرفین و پشت گردن و پانسمان جلوی گردن از اهمیت خاصی برخوردار است.

- بعد از عمل جراحی با قرار دادن دست ها در پشت گردن به هنگام گرداندن سر از وارد آمدن فشار بر ناحیه برش جراحی جلوگیری شود.
- بهترین و راحت ترین وضعیت به صورت نیمه نشسته به همراه بالا نگه داشتن سر و حمایت از آن با قرار دادن چند بالش می باشد.
- در صورت احساس سنگینی و فشار در ناحیه برش جراحی و یا اشکال در بلع و صحبت کردن بلافاصله به پرستار گزارش دهید.
- معمولاً در ناحیه عمل یک یا دو لوله جهت تخلیه ترشحات تعبیه خواهد شد که بنا بر صلاح دید پزشک خارج خواهد شد.

## عوارض جراحی تیروئیدکتومی

• خونریزی و مسدود شدن مسیر تنفسی

• آسیب به غدد پاراتیروئید و کاهش ترشح هورمون

• آسیب به تارهای صوتی

• کاهش میزان کلسیم خون به دلیل آسیب به غده پاراتیروئید و علائمی مثل بی حس شدن، سوزن سوزن شدن و گرفتگی عضلات

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان  
بیمارستان دکتر پیروز لاهیجان

## تیروئید کتومی (برداشتن تیروئید) چیست؟



آموزش به مددجو

آموزش سلامت بیمارستان دکتر پیروز

۱۴۰۳

PIROZ PAM. TPC. EDH

## نکته مهم:

گاهی در عمل جراحی تیروئید غده پاراتیروئید در نزدیکی تیروئید، آسیب می بیند که منجر به اختلال در عملکرد کلسیم می شود. کاهش هورمون پاراتیروئید موجب گزگز نوک انگشتان و دور لب خواهد شد که در صورت مشاهده این علائم، سریعاً به پزشک و پرستار اطلاع داده شود.

منبع:

- ۱- هینکل، جی ال، چپور، کی اچ، (۲۰۱۸)، پرستاری داخلی و جراحی برونر و سوارث (متابولیسم و آندوکراین)، ترجمه: دهقان نیری، ن، تهران، جامعه نگر، صص: ۲۱۶-۲۱۴
- ۲- کانابو، ام ام، (۱۳۹۶)، هندبوک آموزش به بیمار، ترجمه: نصریانی، خ و همکاران، تهران، جامعه نگر، صص: ۶۷۷-۶۶۵

شماره تلفن بیمارستان: ۳-۴۲۲۳۵۵۰۱

نکات قابل توجه شما مددجوی گرامی:

- ۱-
- ۲-
- ۳-

- معمولاً بعد از عمل برای چند ساعت (طبق دستور پزشک) ممنوعیت دریافت مواد غذایی خواهید داشت که به محض برطرف شدن تهوع این ممنوعیت به پایان می رسد.
- به محض برطرف شدن تهوع به بیمار آب از راه دهان داده می شود که مایعات سرد ارجح تر است.
- به بیمار توصیه می شود جهت کاهش تورم تارهای صوتی کمتر صحبت کرده و به هرگونه تغییرات صوتی توجه کرده زیرا می تواند علامت صدمه به حنجره باشد.
- خونریزی و تشکیل لخته و تورم ناحیه گلو و صدمه به اعصاب حنجره عوارضی هستند که ممکن است بعد از عمل وجود داشته باشد.
- منابع غنی شده از ید شامل نمک طعام بیدار، شیر، ماهی و زرده تخم مرغ می باشد.

